

HÔTEL ★★★
**Les Jardins
de Sainte-Maxime**

Miléade

Pour votre
BIEN-ÊTRE ABSOLU

For your
ABSOLUTE WELLNESS

Notre hôtel Les Jardins de Sainte-Maxime***By Miléade vous propose des soins développés avec Phyt's Naturo Spa, marque cosmétique bio et naturelle 100% française. Nos soins du corps, du visage et nos rituels sont avant tout un temps pour soi, une parenthèse douceur, un moment d'harmonie. Une expérience personnalisée que nous avons élaborée avec des produits de grande qualité et des professionnels experts formés par nos naturo praticien SPA diplômés.

Notre équipe de réception est à votre disposition pour vous renseigner et réserver votre soin 04 94 55 45 00

*Our hotel Les Jardins de Sainte-Maxime***By Miléade offers treatments developed with Phyt's Naturo Spa, a 100% French organic and natural cosmetics brand. Our body and facial treatments and rituals are above all a time for yourself, a gentle interlude, a moment of harmony. We've created a personalised experience using top-quality products and expert professionals trained by our qualified naturopathic SPA practitioners.*

Our reception team is at your disposal to give you information and book your body treatment 0033 (0)4 94 55 45 00

Découvrez et réservez vos soins

*Book your wellness treatments
and massages*



PHYT'S
N A T U R O - S P A

partenaire de Miléade

La beauté Bio sans compromis



- 50 ans d'expertise en formulation naturelle et bio
- Des cosmétiques certifiés bio, efficaces et 100% made in France !
- Une marque engagée pour la planète



CHOISISSEZ votre soin

NOS SOINS du corps

La durée indiquée correspond au temps passé en cabine.

Kobido Phyt's - Rituel japonais 50 min : 75€ - NOUVEAUTÉ 2026 -

Ce rituel japonais, qui est un lifting du visage, active la microcirculation sanguine et lymphatique. Ce soin du visage relance la régénération cellulaire, draine les toxines et révèle l'éclat naturel de la peau.

Bien-être (Californien)

30 min : 45€ - Duo : 85€ / 55 min : 80€ - Duo : 155€ / 80 min : 115€ - Duo : 225€

Ce modelage corps « Bien-Être » est une véritable invitation à la relaxation intense. Les manœuvres utilisées sont pensées pour libérer les tensions, améliorer la circulation et favoriser une détente physique et émotionnelle durable.

Evasion (Lomi-Lomi) 55 min : 80€ - Duo : 155€

Ce modelage est un voyage qui favorise un lâcher-prise total, une relaxation profonde et améliore la circulation ainsi que la souplesse musculaire. Idéal pour réduire le stress et réharmoniser le corps.

Energie (Suédois) 55 min : 85€ - Duo : 165€

Ce modelage profond et tonique vise à détendre les muscles et à libérer les tensions accumulées. Il favorise une relaxation physique et mentale, améliore la circulation et la souplesse musculaire. Idéal pour apaiser les tensions et retrouver un bien-être global.

Offrez à votre peau un gommage exfoliant et nourrissant pour préparer et optimiser le massage + 30 min : 35€ - Duo : 70€

Future maman 55 min : 80€

Ce modelage est réalisé avec une huile nourrissante à base d'huiles de Sésame Bio et d'amandes douces BIO, il est conseillé à **partir du 4^{ème} mois de grossesse et jusqu'au 7^{ème} mois**. Il dénoue les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et réduit les sensations de jambes lourdes.

Instant Douceur des mains ou des pieds 30 min : 45€

Détend, nourrit et protège la peau qui retrouve tout son confort. Les ongles sont nourris et revitalisés. *Pose de vernis en option : + 10€*

NOS SOINS du visage

La durée indiquée correspond au temps passé en cabine.

Soin « Après soleil » Nutrition Extrême 60 min : 85€

Conseillé par nos naturos esthéticiennes pour nourrir votre peau et atténuer les sensations d'inconfort.

Soin Hydratant Aqua Phyt's 60 min : 85€

Hydrate, désaltère et rafraîchit la peau. Le soin visage Hydra Aqua Phyt's est une véritable cure d'hydratation pour la peau, conçu pour nourrir et rééquilibrer l'épiderme en profondeur.

Soin Anti-âge Multi-Vita Aromalliance 70 min : 95€

Redynamise, lutte contre le vieillissement de la peau. Le soin visage Multi Vita Phyt's un véritable soin de luxe pour les peaux matures, conçu pour lutter contre les signes visibles du vieillissement tout en offrant une expérience sensorielle unique.

Soin Phyt's Men 60 min : 85€

Le soin détoxifiant Éclat Immédiat, certifié bio, oxygène et défatigue toutes les peaux masculines, parfaites pour les teints ternes ou fatigués.

LES ESCAPADES sensorielles

Découvrez au fil des saisons nos escapades sensorielles Phyt's.

Escapade sensorielle Gourmande

3 soins - 90 min : 125€ - Duo : 245€

Succombez aux saveurs sucrées de ce soin à la coco et au beurre de karité BIO pour une escapade gourmande. La pulpe de coco exfolie et sublime la peau, le beurre de karité est fondu sur le corps en modelage bien-être avant l'éveil de vos sens grâce à l'enveloppement au cacao.

Escapade Divin'Egypte

2 soins - 70 min : 100€ - Duo : 195€

Ce rituel débute par un gommage à l'huile de Cumin Noir bio et aux poudres de noyaux d'abricot et d'argan bio, révélant l'éclat naturel de votre peau. Le voyage se poursuit avec un modelage visage & corps Phyt's alliant manœuvres manuelles et rouleau de massage en bois issu de la Madérotérapie.

LES RITUELS bien-être

Rituel signature visage et corps

60 min : 89€

Savourez la délicatesse d'un soin visage Phyt's de 30 min et laissez-vous emporter par un modelage du monde Phyt's de 30 min, aux huiles naturelles bio.

Rituel renaissance visage et corps

100 min : 149€

Un rituel d'exception où la beauté se réveille en douceur. Un kobido 45 min et un modelage lympho dynamique aux huiles naturelles bio Phyt's 45 min.



SELECT YOUR wellness treatment

OUR PHYT'S Massage Treatments

100% natural, certified organic massage oils

Kobido Phyt's - Japanese Ritual 50 min: €75 - New for 2026 -

This Japanese facial lifting ritual stimulates blood and lymphatic microcirculation. The treatment boosts cellular renewal, helps eliminate toxins and restores the skin's natural glow.

Well-Being (Californian)

30 min: €45 - Duo: €85 - 55 min: €80 - Duo: €155 - 80 min: €115 - Duo: €225

A deeply relaxing massage designed to calm the body and mind.

Escape (Lomi-Lomi) 55 min: €80 - Duo: €155

A massage that invites you to fully unwind and escape.

Energy (Swedish) 55 min: €85 - Duo: €165

This deep, invigorating massage relaxes muscles and releases accumulated tension.

Treat your skin to a body exfoliation + 30 min: €35 - Duo: €70

Instant Softness for hands or feet 30 min: €45

Relaxes, nourishes and protects the skin.

Mother-to-be 55 min: €80

Recommended from the fourth to the seventh month of pregnancy. This massage eases muscular tension, improves circulation and helps relieve the sensation of heavy legs.

FACIAL Treatments

All durations refer to time spent in the treatment room.

"After-Sun" Intensive Nourishment Treatment 60 min: €85

Recommended by our naturopathic beauty therapists to deeply nourish the skin and relieve feelings of discomfort. With our certified organic nourishing facial, enjoy a true moment of wellbeing, formulated with ingredients of 100% natural origin.

Aqua Phyt's Hydrating Facial 60 min: €85

Hydrates, refreshes and revitalises the skin. The Hydra Aqua Phyt's facial provides intensive hydration, designed to nourish and restore the skin's natural balance.

Aromalliance Multi-Vita Anti-Ageing Facial 70 min: €95

Revitalises the skin and helps combat signs of ageing. The Multi-Vita Phyt's facial is a luxurious treatment for mature skin, designed to address visible signs of ageing while offering a unique sensorial experience.

Phyt's Men Facial: Oxygenating, anti-fatigue 60 min: €85

The certified organic Éclat Immédiat detoxifying treatment oxygenates and revitalises men's skin. Ideal for dull or tired complexions.

SENSORY Escapes

Discover our Phyt's seasonal sensory escapes.

Gourmet Sensory Escape

3 treatments - 90 min: €125 - Duo: €245

A deliciously sweet and indulgent ritual combining coconut and organic shea butter. Coconut pulp exfoliates and enhances the skin, followed by a soothing massage with melted shea butter and finished with a cocoa body wrap to awaken the senses.

Divine Egypt Escape

2 treatments - 70 min: €100 - Duo: €195

This ritual begins with a scrub using organic black cumin oil and organic apricot and argan kernel powders, revealing your skin's natural radiance. The journey continues with a Phyt's face and body massage combining manual techniques with a wooden maderotherapy roller.

WELLNESS rituals

Signature face & body ritual

60 min: €89

A harmonious treatment combining a 30-minute Phyt's facial with a 30-minute Phyt's massage from around the world, performed with natural organic oils.

Renaissance face & body ritual

100 min: €149

An exceptional ritual designed to gently awaken beauty. A 45-min Kobido facial followed by a 45-min lympho-dynamic massage using Phyt's organic natural oils.

